

Fastenimpuls

Die Fastenzeit lädt dazu ein,
den inneren und äußeren Lärm
bewusst zu reduzieren.

Vielleicht bedeutet das, das
Handy öfter wegzulegen,
weniger zu reden oder einfach
einmal still zu werden. In dieser
Stille entsteht Raum, um
wieder zu hören: auf das
eigene Herz, auf die Menschen
um uns herum und auf Gottes
leise Stimme.

Christina Haumer